

**Nom et Prénom :**

**Date :**

### **Un peu de Clarté dans Tout ça...**

1 – Etais-tu présent(e) au webinaire d'hier sur la Détermination d'objectifs ?

- ◇ Oui
- ◇ Non
- ◇ Non, mais j'ai écouté le replay

2 – Quand Tu as un projet, est-ce que Tu le mènes à terme ?

- ◇ Toujours
- ◇ Souvent
- ◇ Rarement
- ◇ Jamais

3 – As-tu confiance en Tes capacités ?

- ◇ Oui
- ◇ Non
- ◇ Ca dépend

4 – Est-ce que Tu choisies Tes projets...

- ◇ En fonction des choses dont Tu te sens capable
- ◇ Dans l'illimité de Tes Envies

5 - Et si là tu pouvais imaginer que tes Capacités, Tes Compétences sont illimitées, quel est Le Projet, l'Objectif dont tu as Envie de tout Ton Cœur?

6 - Quels sont les Moyens dont Tu as besoin pour réaliser cet Objectif? (liste les)

7 - Prends un moment les yeux fermés pour Te visualiser, imaginer comment ce sera lorsque Tu auras atteint Ton Objectif? Comment Te sens-tu?