

Nom et Prénom :

Date :

Ton Plan D'Action

Quel est Ton Objectif ? *(Formule le en commençant par Je et au présent, comme si c'était déjà fait)*

Quand est-ce que Tu veux que Ton Objectif soit atteint ? *(Donne une date précise)*

Quelles Actions dois-Tu accomplir ? *(Liste-les précisément par ordre chronologique et datées chacune)*

Quels sont les Moyens à Ta Disposition ? *(Tes qualités, Tes Ressources, Les Aides dont Tu disposes, les Moyens Matériels....)*

De quels autres Moyens as-tu besoin ? *(Liste-les et précise le moyen pour y accéder. Fais cet exercice les yeux fermés pour t'Aider.)*

Comment sauras-tu que Tu as Réussi ? *(Qu'est-ce que tu vois, entends, ressens...)*